

EROS & THANATOS – DANSEN MED DÖDEN, LIVET & MENINGEN

En Workshop i Expressive Arts

10 – 12 AUGUSTI | 2022

BISKOPS ARNÖ

Expressive Arts Stockholm

Anmälan: www.expressivearts.se



EROS & THANATOS - DANSEN MED DÖDEN, LIVET & MENINGEN

På Biskops Arnö, den runda tidlösa ön i Mälaren, har studenter, deltagare och lärare från svenska och norska instituten i expressive arts mötts för utbildningar, workshops och god samvaro. De två instituten firar denna sommar 31 år av fruktbart samarbete! Biskops Arnö blev för oss en helig plats dit vi återvände under ca 20 år. Här gavs utrymme för djupt lärande, utforskande av existensen och för fritt skapande på många plan. De stora känslorna, livskraften och kreativiteten flödade ymnigt. Denna vackra plats erbjöd ett öppet evigt rum där tiden stod still och där muserna dansade över ängar och i skogsdungar och berörde våra kroppar, själar och hjärtan.

Nu är det sista chansen att komma till Biskops Arnö tillsammans med oss eftersom de slutar med externa kurser. Vill du vara med om en unik upplevelse med konsten i centrum på en förtrollande plats - anmäl dig *NU!* (Begränsat antal platser). Miljön är naturskön, boendet är enkelt och hemtrevligt och maten är god och vällagad.



WORKSHOPEN

Vi kallar denna workshop Eros och Thanatos – Dansen med döden, livet och meningen. Det är ett tema som följt oss under många år och som är högst aktuellt. Eros är kärlekens och erotikens gud och Thanatos är dödsrikets obevekliga härskare. Dessa två gestalter förkroppsligar livets cykler – kreativitet, kärlek och ändlighet.

Med på resan har vi även två gudinnor: Afrodite, mor till Eros och kärlekens beskyddare och Hecate, en mer okänd och dold grekisk gudinna som förknippas med månen, mörker och transformation.

Vi kan alla skapa och forma våra liv. Genom att leka, improvisera och gestalta ökas repertoaren och förmågan att ta oss igenom kriser och svårigheter. Leken är ett relationellt språk som endast uppstår och uttrycks i nuet och är en direkt väg mot ökad närvaro och medvetenhet. Livet är i ständig förändring. Det utmanar och bjuder också på rika möjligheter. I denna workshop utforskar vi övergångar och vändpunkter. De är som portar vilka öppnar för överraskningar, förnyad livsenergi och avgörande vägval. Har du något i ditt liv som du behöver släppa taget om? Eller som du längtar att ge plats för? Vill du öppna för livets mystik?

Workshopen handlar om en sorts alkemi. Vi lyssnar till kroppens språk, leker med kontraster och utforskar både det som är smärtsamt och det som ger tillvaron mening och vitalitet. Vi möter och går i närkamp med livets motsatser och tar hjälp av gudar och gudinnor som vägvisare mot transformation.

Vi, Melinda och Margareta, håller ett tryggt och öppet space för processen. Vi arbetar med musik/röst och drama (du tar med en del eget material och rekvisita). Vi delar berättelser och leker med den existentiella dansen. Vi ger även tid för samtal kring forskning och ny kunskap som kan vägleda oss vidare med expressive arts.

När du antagits till workshopen får du en bekräftelse via mejl med anvisningar om hur du ska betala samt med praktisk information kring förberedelser och vad du ska ta med dig. VARMT VÄLKOMMEN önskar Margareta och Melinda!



PRAKTISK INFORMATION

Ledare:

- Melinda Meyer PhD, psykoterapeut, uttryckande konstterapeut, psykodramaregissör, ledare för NIKUT.
www.nikut.no
- Margareta Wärja PhD, leg psykoterapeut, musik- och uttryckande konstterapeut, ledare för Expressive Arts Stockholm.
www.expressivearts.se

Tid:

- Vi möts under förmiddagen onsdagen 10 augusti och avslutar med lunch fredagen 12 augusti. Vi arbetar förmiddag, eftermiddag och kväll.

Plats:

- Logen på Biskops Arnö och i naturen. En kväll skapar vi en ritual i den Gotiska salen.

Pris:

- Inkluderar workshop och helpension: 5900 SEK.

Anmälan:

- www.expressivearts.se/workshops